



Sociedad  
UROLÓGICA  
del Cauca IPS S.A.S

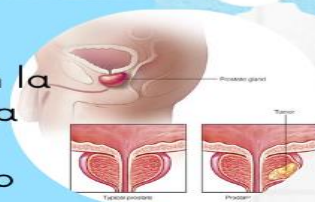


# PREVENCIÓN DE CÁNCER DE PRÓSTATA

11 DE JUNIO

## QUE ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA

Es el crecimiento descontrolado de células en la glándula prostática. Si no se trata, se propaga por el cuerpo, pero si se detecta y trata a tiempo, puede ser controlado o incluso curado en fases tempranas.



01

## DETECCIÓN TEMPRANA

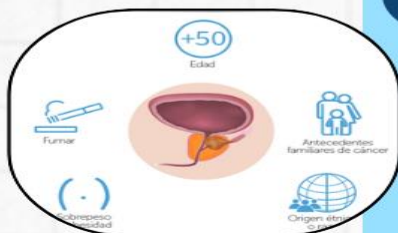
Para favorecer la detección temprana de esta enfermedad, **todo hombre mayor de 50 años** tiene derecho a la realización de una prueba de antígeno prostático específico y a la realización de un tacto rectal.



02

## FACTORES DE RIESGO

- Sedentarismo, obesidad
- consumo nocivo de alcohol, tabaquismo
- Alimentación basada en consumo de carnes rojas y contenidos grasos.
- ser mayor de 50
- Tener un familiar en primer grado con la enfermedad.
- Raza negra.



03

## SEÑALES DE ALARMA

Si tiene alguna de estas señales consulta a tu servicio de salud:

- Dificultad y dolor al orinar o eyacular y presencia de sangrado.
- Disminución del calibre del chorro de orina.
- Aumento en la frecuencia de la micción y urgencia urinaria particularmente en la noche.



## MEDIDAS DE PREVENCIÓN

04

Para reducir el riesgo de cáncer de próstata, se recomienda seguir una dieta saludable, hacer ejercicio regularmente, mantener un peso saludable, evitar el tabaquismo y considerar medicamentos recetados bajo supervisión médica en caso de riesgo elevado y realizar chequeos médicos de forma periódica.



¡Hagamos de la Prevención  
una Tradición!